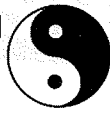


ELINVOIMAA KIINALAISITTAIN

Voimistelua ja venyttelyä itämaiseen tapaan.
Säännöllisen harjoittelun tuloksena mm.



- parantaa sisäelinten toimintaa
 - notkistaa ja vahvistaa lihaksia
 - stressin sietokyky kohoaa
 - keho ja mieli tasapainoon.
- Harjoittelu sopii kaikille. Tule tutustumaan!

Sunnuntaina 16.9. Lauttakylän lukiolla klo 17-18.

Jäsenmaksu 30 €. Tiedustelut: 040 830 9046/Juha

Torstaina 6. syyskuuta 2007

LAUTTAKYLÄ