

# *Taskeli*



*I/2012*

***TAMPEREEN SEUDUN  
TYÖKYVYTTÖMYYSELÄKELÄISET RY  
TASKEL***

## **Hallitus 2012**

<b>Sirkka Kaartinen puheenjohtaja</b>	<b>050 368 8478</b>
<b>Leena Vessari vpj, sihteeri</b>	<b>044 260 0410</b>
<b>Markku Lumme opintosihteeri</b>	<b>045 278 3911</b>
<b>Tani Omenainen isäntä</b>	<b>040 548 6609</b>
<b>Sisko Kuhmonen emäntä</b>	<b>040 517 5980</b>
<b>Irene Onkamo kulttuuriassistentti</b>	<b>044 019 1332</b>
<b>Pirkko Henttonen arpajaiset</b>	<b>050 491 0501</b>
<b>Markku Linden tiedottaja</b>	<b>044 055 2644</b>

## **Varajäsenet:**

<b>Ahti Mäenpää tuetut lomat, risteilyt</b>	<b>050 597 2542</b>
<b>Pekka Rikander huvi ja kulttuuri</b>	<b>0400 6692238</b>
<b>Esko Sinkkonen toinen isäntä</b>	<b>040 585 8128</b>
<b>Sirpa Maanoja jäsen sihteeri</b>	<b>040 534 2380</b>

## **Hallituksen ulkopuolisina avustajina:**

<b>Sisko Oja taloudenhoitaja</b>	<b>050 4647435</b>
<b>Yrjö Salo projektit</b>	<b>0400 628285</b>

## **Puheenjohtajan palsta**

*”Siitä on kuusi vuotta, kun lakkasin käyttämästä deodoranttia viisi kun lakkasin välittämästä onko toisessa kädessä lapanen ja toisessa sormikas elämä on tarpeeks vaikeaa muutenkin.”*

Kaarina Valoaalto

Miksi pingotamme ja ahdistamme?  
Miksi kiusaamme itseämme?  
Asetamme ylenpalttisia tavoitteita.  
Pohdimme, mitä muut tästä ja tuosta ajattelevat.  
Jokaisella on omat ilonsa, murheensa ja askareensa.  
Olemme hyviä ihan tällaisinaan, -riittäviä!  
On mitä suurinta laupeutta, olla armollinen itselleen.

Saint-Exupe'ry kirjoittaa kauppiaan ja pikku prinssin kohtaamisesta:

*”-Hyvää päivää, pikku prinssi sanoi.  
-Hyvää päivää vastasi kauppias.  
Kauppias myi sellaisia pillereitä, jotka vievät janon. Jos nielee yhden sellaisen viikossa, niin ei enää janota lainkaan.  
-Miksi sinä myyt noita? Pikku prinssi kysyi.  
-Ne säästävät aikaa, kauppias sanoi. Asiantuntijat ovat tehneet laskelmia ja havainneet, että siten säästyy viisikymmentäkolme minuuttia viikossa.  
-Ja mitä niillä viidelläkymmenelläkolmella minuutilla tehdään?  
-Niillä voi tehdä mitä haluaa...  
Jos minulla olisi käytettävissä viisikymmentä kolme minuuttia, ajatteli pikku prinssi,  
niin kävelisin hiljalleen lähteelle...”*

**Kohdataan siellä lähteellä rauhallisen kävelyn jälkeen!**

Sirkka Kaartinen

## Tärkeät osoitteet:

Hervannan vapaa-aika- keskus	Lindforsinkatu 5, huone 213
Kalevan Uimahalli	Kalevan Uintikeskus
Keilahalli	Keilakuja 1
Nekalan seurakuntatalo	Kuoppamäentie 23
Nokia Kahvila Kulmakivi	Härkitie 12
Ratinan stadion	Ratina
Taskela	Sammonkatu 8-10 F, II krs
Viola-Koti	Juhlatalonkatu 4
Vuoltsu	Vuolteenkatu 13

**Taskelin kotisivut:** <http://kotisivu.lumonetti.fi/et255>  
tai googlaa taskel.

**Sähköposti:** [taskel.ry@gmail.com](mailto:taskel.ry@gmail.com)

### Näin tiedotamme:

*Taskeli-lehti*, joka ilmestyy vuoden alussa ja syyskuun alussa.

*Pikatiedote*, joka on saatavissa aina kuukausitilaisuuksissamme. Saat sen myös toimistostamme ja se on luettavissa myös kotisivuillamme:

<http://kotisivu.lumonetti.fi/et255> tai googlaa taskel.

*Toimistomme* on avoinna tiistaisin klo 10.00 - 14.00, **puhelin (03) 261 6933**.

*Kerhojen toimintaa* koskevilla asioilla voit ottaa yhteyttä kerhovastaavaan tai kerhon varavastaavaan.

**Esiintyviin kerhoihin voit ottaa yhteyttä:**

**Itämaisen tanssin kerho, Haaremin Helmet Sirpa Maanoja puh. 040 5342380**

**Sketsikerho Irene Onkamo p. 044 019 1332**

**Kuoro Irene Onkamo p. 044 019 1332**

Jos sinulla on *jäsenyyteen liittyviä asioita*,

ota yhteyks jäsen sihteeri **Sirpa Maanojaan p. 040 534 2380**

Seuraa myös sunnuntaisin *Aamulehden Muistilistaa: sunnuntaisin senioriyhdistykset -palstalla ja arkena yhdistykset -palstalla*

**Taskelin pankkiyhteys: S-pankki FI8139390001008051**

**Muista ilmoittaa** Taskelin toimistoon muutoksista osoite- ja puhelinnumerotiedoissasi **puh. (03) 261 6933**.

# **Tapahtumakalenteri kevät 2012**

**Tulethan tilaisuuksiimme ilman hajusteita, sillä joukossamme on astmaatikkoja ja allergikkoja!**

**Kuukausitilaisuuksissa on jaossa pikatiedote, tapahtumissa ilmoittautumis- ja maksumahdollisuus, tiedotukset ja arpajaiset.**

## ***Tammikuu***

### **Ma 9.1. Kuukausitilaisuus klo 12 Nekalan srk-talolla**

Bussi n:o 15 klo 11.45 Keskustorilta, Coffee-housen edestä. Pj Sirkka Kaartinen odottaa pysäkillä ja opastaa perille.

Kahvittelua klo 10 - 12. Esitellään kevään toimintaa. Esittelemme uuden hallituksen.

Tulossa mahdollisuuksien mukaan Netti-Nyssen atk- kurssi Picasa kuvankäsittelystä.

## ***Helmikuu***

### **Ke 1.2. Keskustelua valokuvauksesta Taskelassa kello 13.00 alkaen.**

Ota halutessasi kamerasi ja käyttöohjeet mukaan.

### **Ma 6.2. Kuukausitilaisuus klo 12 Nekalan srk-talolla, Kuoppamäentie 23 Uusien jäsenten tilaisuus. Kaikki jäsenet tervetuloa ! Yhdistys tarjoaa kahvit.**

Bussi n:o 15 klo 11.45 Keskustorilta, Coffee-housen edestä. Pj Sirkka Kaartinen odottaa pysäkillä ja opastaa perille.

Jaossa pikatiedote, arpajaiset ym. hauskaa ja tutustutaan toisiimme.

### **Ke-to 8.-9.2. Tukholman risteily**

Hinta kahden hengen B2 hytissä 15 €, yhden hengen B1 hytissä 25 €

Bussikuljetus satamaan Taskelasta klo 16,50, linja-autoasemalta klo 17.00.

Viimeinen ilmoittautumis- ja maksupäivä 24.1.

**Pe 17.2. Perhosidonnan alkeet näytöstyönä Taskelassa kello 10-12**  
Tervetuloa tutustumaan!

**Tampereen Seudun Työkyvyttömyyseläkeläiset ry**  
**sääntömääräinen kevätkokous pidetään**  
**maanantaina 27. helmikuuta 2012 klo 12. Nekalan**  
**seurakuntatalolla, Kuoppamäentie 23**  
**(bussi n:o 15 klo 11.45 Keskustorilta.)**  
**Yhdistys tarjoaa kokouskahvit osanottajille.**

## *Maaliskuu*

**Ma 5.3. Kuukausitilaisuus klo 12. Nekalan srk-talolla**  
Bussi n:o 15 tuo perille. Kahvittelua klo 12 alkaen. Lautsian esittely.

**Pe 2.3. Iloinen iltapäivä kahvila-ravintola Maukas, Itsenäisyydenk. 17 A**  
**alkaen klo 15.**  
Pientä suolaista, hauskaa ohjelmaa, iloista yhdessäoloa.

**Ti-ke 13.-14.3. Tallinnan risteily Baltic Princessalla, ”lyhyt reissu”**  
Hinta 44 € B2- hytissä. Bussi mukana Tallinnassa. Lähtö Taskelasta klo 14.20, linja-  
autoasemalta klo 14.30. Viimeinen ilmoittautumis- ja maksupäivä 21.2.

**Pe 16.3. Teatterimatka Hämeenlinnaan**  
Delilah- jännityskomedia musikaalin muodossa Hämeenlinnan kaupunginteatterissa.  
Kauniita naisia, varallisia tilanteita ja romantiikkaa. Lavalla mm. Arja Koriseva. Esitys  
alkaa klo 19. Bussikuljetus Nokialta Pirkkalaistien pysäkiltä klo 17, linja-autoasemalta  
klo 17.20, Taskelasta klo 17.30. Matkan hinta 58 € sisältää teatterilipun ja kuljetuksen.  
Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 14.2. toimistolle.

**La 17.3. Mehiläisvahamaalauskurssit Taskelassa klo 11-14.30**  
Encaustic Art on hyvin vanha taidemuoto. Jo muinaiset kreikkalaiset, roomalaiset ja  
egyptiläiset käyttivät mehiläisvahaa materiaalinaan maalatakseen kuvia mm.  
puualustoille ja muumioiden kääreisiin. Kun vahaa kuumennetaan, se sulaa ja sulaa  
vahaa voidaan käyttää maalina. Nykyaikaiset tavat sulattaa ja käyttää vahaa encaustic  
art- taidetta varten ovat maalausrauta, lämpökynä, lämpölevy ja kuumailmapuhallin.

Encaustic Art- tekniikka on helppo oppia ja se antaa onnistumisen tunteen jo ensimmäisellä harjoittelukerralla! Aiempaa kokemusta maalaamisesta tai piirtämisestä ei tarvita. Hinta 35-40 € riippuen osallistujien määrästä.

### **Ti 20.3. Tupperware - tapahtuma Taskelassa klo 14-16**

Tällöin on Tupperwaren 50-vuotis juhlatviikko, odotettavissa hyviä tarjouksia. Ilmoittautumiset 13.3. mennessä.

### **Ma-la 3.-8.9.2012 Tuettu loma Hauhon Lautsiassa**

Hakemukset toimistolle suljetussa kirjekuussa merkinnällä ”tuettu loma” 20.3.2012 mennessä. Hakemuksen voi myös palauttaa hakemuksessa olevaan osoitteeseen Hyvinvointilomat. Lomakkeita saatavana toimistolta. Loman omavastuu on 110 €.

### **Ti 27.3., 3.4. ja 10.4. klo 15-17 Netti-Nyssen Picasa-kuvankäsittelyohjelma koulutus.**

Järjestä, muokkaa ja tallenna digikuviasi Picasa-kuvankäsittely- ja albumiohjelmalla. Sopii ensikertalaisille ja kertaajille. Netti-Nyssen Metson takana, parkkipaikalla. Ilmoittautumiset tiistaihin, 13.3. mennessä.

### **Ulkoilu- ja pilkkipäivä Sääksmäen Pappilanniemen kurssikeskuksessa**

Järjestetään entiseen tapaan. Päivämäärä ja yksityiskohdat myöhemmin.

### **Ke 28.3. Improvisaatiota klo 13-16 Taskelassa.**

Iloa ja naurua irti elämästä.

Ennakkoilmoittautumiset 13.3. mennessä.

Vetäjänä Marja-Liisa Tanhua Ja Tuija Lehto 0407554316

## ***Huhtikuu***

### **Ma 2.4. Kuukausitilaisuus klo 12 Nekalan srk-talolla, Kuoppamäentie 23**

Aloitamme kahvittelun klo 12. Puhumassa sosiaaliasiamies Taija Heimo.

### **La 14.4. Kulttuurikilpailut Porin lyseolla Annankatu 5**

**Työkyvyttömyys- ja varhaiseläkeläisten liiton vuotuiset valtakunnalliset kulttuurikilpailut. Hinta 30 € sisältää ruuan ja kuljetuksen. Tarkempia tietoja kilpailusarjoista, ilmoittautumisista ja aikatauluista myöhemmin.**

## **Suunnitelmissa järjestää Taskelan yhteinen myyjäis- ja näyttelytilaisuus.**

### **Kylpylämatka Tallinnaan su-to 22-26. 4.**

Kohde: Kylpylä Viiksi Spa 10 km Tallinnasta.

Hinta: 295 euroa/henkilö 2-hengen huoneissa

Hintaan sisältyy: Bussi Nokia-Tampere-Valkeakoski (tarvittaessa)

Helsinki-Viiksi (laukut autossa), laivamatkat kansipaikoin

Majoitus 2-hh. Puolihoito

Spa ja saunaosaston vapaa käyttö (mm.5 saunaa)

2 hoitoa päivää (yht. 6 hoitoa), aamutakki huoneessa

Sitova ilmoittautuminen 31.01.2012 toimistolle.

Vastuullinen matkan järjestäjä V-H Tuovinen Nokia

Lisätietoja Yrjö Salo 0400628285

### **Sopeutumisvalmennuskurssit Hauholla 23.-28.4. ja 24.-29.9.**

**Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu niille henkilöille, jotka ovat hiljattain joutuneet työ-kyvyttömyyseläkkeelle, tai varhaiseläkkeelle.**

**Hakemukset kevään kurssille 29.2. mennessä ja syksyn kurssille 15.3. mennessä. Hakemuslomakkeet ja tarkemmat tiedot saatavilla toimistolta ja liiton sivuilta [www.tyvel.fi](http://www.tyvel.fi)**

## ***Toukokuu***

### **Ke 2.5. Kuukausitilaisuus Torpalla klo 10 – 15**

Perinteinen kevään päätöstilaisuus pidetään Tampereen ev.lut. seurakuntien kurssikeskuksessa Siivikkalan Torpalla. Torpan sauna lämpiää, joten talviturkin heittäminen Näsijärveen on mahdollista. Lounaan ja kahvin hinta varmistuu myöhemmin.

Bussikuljetus Taskelasta klo 9.20, linja-autoasemalta klo 9.30 järjestetään entiseen tapaan. Ennakkoilmoittautuminen toimistolle 24.4. mennessä on ehdoton edellytys osallistumiselle!

### **Ma 7.5. ja ti 8.5. Netti-Nysse klo 9-11; ”Tietokone kirjoituskoneena” tekstinkäsittelyn opetusta, sisältäen myös muistitikun käytön opetusta.**

Netti-Nysse Tullintorilla. Ilmoittautumiset ti 24.4. mennessä.

## **Ma 14.5. klo 12-14 Netti-Nyssen muistitikkukurssi Tullintorilla.**

Ilmoittautumiset ti 24.4. mennessä

## **Su 8.7. Musiikinäytelmä Raide 2 Haapamäen kesäteatterissa**

Lähde unohtumattoman hauskalle matkalle tarinoiden, musiikin ja tanssin ilotulitukseen. Tutustumme myös Haapamäen veturipuistoon, ruokailemme noutopöydässä; 2-3 lämmintä ruokaa, salaattia. Ilmoittautumiset ja maksut 39 € toimistolle 2.5. mennessä. Matkaan, jonka jokainen maksaa itse, lähdemme junalla.

## **Kevätretki entiseen tapaan Mäyriän saunalle**

Vapaamuotoinen sauna- ja picnic-päivä Lempäälän Nurmella. Oma kyyti tai kimppakyyti ja omat eväät, makkaranpaisto mahdollisuus. Keitellään yhdessä kahvit, saunotaan, uidaan ja viihdytään; eikä maksa mitään.

Lisätietoja Ahti Mäenpäältä p. 050 597 2542

## **Elonpolkuja – järjestön kevät-kävely tapahtuma toukokuussa.**

## ***Kesäkuu***

### **Pe 1.6. Rannaltaongintakisat Hatanpään soutustadionilla**

Perinteiset kalakerhon järjestämät koko perheen kalannarraus mittelöt, joissa jaossa taas mainiot palkinnot. Pistä päivämäärä kalenteriisi jo nyt.

### **Tulossa kesäkuussa Astu suveen - tapahtuma Tallipihalla**

### **Pe 8.6. teemme Vesilahteen Kotareissun**

Kutsumme myös seinäjokelaiset mukaan. Paistamme muurinpohjalettuja ja nautimme nokipannukahvit.

### **To 20.9. Musikaali ”Liz”Tampereen Työväen Teatterissa klo 19**

Musikaali seuraa Elizabeth Taylorin kiehtovaa, tarunhohtoista elämää Hollywoodin kulta-ajasta aina tälle vuosituhannelle asti. Rooleissa Maria Lund ja Sinikka Sokka. Istumapaikat riveiltä 1 ja 14. Liput 42 €. Ilmoittautumiset ja maksut 14.8. mennessä.

## **Kerhotoiminta kevät 2012**

Useimmat kerhomme toimivat OK-opintokeskuksen tuella

**Kerhoihin osallistuminen edellyttää, että jäsenmaksu on maksettu! Jäsenmaksu on kuluvana vuonna 20 €.**

**Kerhot kokoontuvat pääasiassa Taskelassa, Sammonkatu 8 F ja alkamisaika näkyy kerhosta kertovan tekstin kohdalta.**

**Taskelin opintotilaisuudet järjestetään yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa.**

**Soittele toimistoon päivystysaikana (ti klo 10-14) p. 03 261 6933 tai suoraan kerhovastaaville.**

**Moniin kerhoihin voit tulla mukaan jo niiden alettua.**

**Kysy kerhovastaavalta tilannetta.**

**HUOM!** Kerhot toimivat harrastajavoimin. Vain erikseen mainitut kerhot ovat maksullisia.

**Taskel-kuoro, maanantai klo 10.00 – 12.00, alkaa 9.1.**

**Nekalan seurakuntatalo, Kuoppamäentie 23, bussi no 15.**

Meitä on mukava joukko, joka pitää kuorolaulusta. Huusarin Antti johtaa ja säestää haitarilla. Tervetuloa vanhat ja uudet innolla mukaan! Kerho on maksullinen.

Kerhovastaava Irene Onkamo p. 044 019 1332.

Sähköposti [helmitin@netti.fi](mailto:helmitin@netti.fi)

**Nypläyskerho, maanantai klo 9-11.30 Taskela, alkaa 9.1.**

Kerhoon voivat tulla kaikki, jotka hallitsevat pitsinnypläyksen alkeet. Kerho toimii omatoimiryhmänä, joten varsinaista opetusta ei anneta.

Kerhovastaava Eija Kaitala p. 040 7572438

Varavastaava Eija Karikoski p. 040 5116957

### **Taidekerho, maanantai klo 12.15 – 15.00, Taskela, alkaa 9.1.**

Jatkamme akryyli- ja öljyväreillä, omilla tai yhteisesti sovituilla aiheilla. Tervetuloa uudet ja vanhat kerholaiset omaan ”Taskelan maalauskouluun”. Kerho antaa uskallusta luovaan kuvalliseen ilmaisuun. Piirustustaitoa ei tarvita – uskallus riittää. Tarvikkeet omalla kustannuksella. Ilmoittautuminen tapahtuu kokoontumisten yhteydessä – myös kesken kautta.

Kerhovastaava on Laila Auer-Luttinen

Varavastaava on Irene Onkamo 044 0191332

### **Hervanta, maanantaisin klo 12.00 - 15.30, Hervannan vapaa-aika keskus, huoneessa 213, alkaen 16.1.**

Tule keskustelemaan Hervannan ajankohtaisista asioista ja pelaamaan korttia mukavaan porukkaan.

Kerhovastaava Hilikka Lehtinen p. 045 135 2924

### **Nokia, maanantai klo 13-15, Nokia Kahvila Kulmakivi, alkaa 9.1.**

Keskustelemme arjen asioista, väittelemme milloin mistäkin teemasta, eli vietämme parituntisen keskustellen vapaamuotoisesti meitä kiinnostavista aiheista. Juomme välillä kahvit ja lopuksi yleensä pelaamme ”Uuno” - korteilla. Hauskaa on, mutta porukkaa saisi olla enemmänkin.

Kerhovastaava Tero Hyttinen p. 041 544 9030

### **Sketsikerho, maanantai klo 15.00 – 17.00, Taskela, alkaa 9.1.**

Improvisointia, pienimuotoisten näytelmien ja sketsien valmistamista rennossa ilmapiirissä. Innostunut mieli, kiinnostus tarvitaan mukaan. Ilmoittautuminen tapahtuu ensimmäisen kokoontumisen yhteydessä.

Tervetuloa entiset ja uudet innolla ja ilolla mukaan!

Kerhovastaava Irene Onkamo p. 044 019 1332

Sähköposti [helmitin@netti.fi](mailto:helmitin@netti.fi)

Varavastaava Laila Auer-Luttinen

### **Itämainen tanssi jatkoryhmä, Haaremin Helmet, maanantaisin klo 16.00 -18.00, Vuoltsun alasali 9.1.-16.4.**

Ohjaajana toimii itämaisen tanssin opettajat Maija-Liisa Salmi ja Sirkka Karvonen.

Tanssi ylläpitää muistia ja koordinaatiokykyä. Uusia mielenkiintoisia tansseja on luvassa

vastaisuudessakin. Jos sinulla on itämaisen tanssin perusteet hallinnassa ja haluat mukaan, kysy kerhovastaavalta mahdollisia vapaita paikkoja. Kerho on maksullinen. Hinta määräytyy osanottajamäärän mukaan.

Kerhovastaava Leena Manninen p. 040 5842902, [leena.manninen@kolumbus.fi](mailto:leena.manninen@kolumbus.fi)  
Vara- ja ohjelmavastaava Sirpa Maanoja p. 040 534 2380, [sirmaan@luukku.com](mailto:sirmaan@luukku.com)

### **Biljardikerho, tiistaina ja torstaina 10.00 – 14.00, Taskela, alkaa 10.1.**

Uusia pelaajia entisten lisäksi sopii porukkaan. Yhdessäoloa, pelaamista ja keväällä hyvät päättäjäiset (yllätyksiä ym.). Ainaisjäsenyys 10 €.

Kerhovastaava Pentti Väänänen, puh. 041 458 9140.

Kerhon varavastaava Keijo Rahikainen 040 578 6576.

### **Pelikerho, tiistaisin klo 12.00-14.00 Taskelassa alkaa 17.1.**

Kokoonnumme pelaamaan erilaisia kortti- ja lautapelejä kiinnostuksen mukaan.

Mahdollisuus saada shakin opetusta. Samalla voimme nauttia vaikka kahvia ja vaihtaa kuulumisia.

Kerhovastaava Yrjö Salo 0400 628285

### **Vesijumppa, tiistai klo 13.45 – 14.15,**

#### **Kalevan uintikeskus, alkaa 10.1.**

Tampereen kaupungin kanssa yhteistyössä toimiva vesijumppa. Vesijumppaa, vesijuoksua ja mahdollisuus kuntouintitekniikan opetteluun. Lassen opastuksella tuntia ennen jumppaa. Ilmoittautuminen tapahtuu uimahallin kassalle. Uintikeskus perii kaupungin vahvistaman kausimaksun ja lisäksi uimahallin kertamaksun. Kaupungin puolesta on ohjaaja. ”Vesi vanhin voitehista!”, tervehtii

kerhovastaava Lasse Tammi, puh. 050 345 0042.

### **Yhteislaulua ja vanhaa grammarimusiikkia Taskelassa**

**kerran kuussa tiistaina klo 15.30 - 17, vetäjänä Lasse Tammi**

**päivämäärät 17.1., 14.2., 27.3. ja 10.4.**

### **Kuntokerho keskiviikkoisin klo 10.30 -12 , Ratinan stadion, sisäliikuntasali, 4.1.-30.5.**

Joukolla toimintakykyä ylläpitämään kuntosalilaitteiden avulla. Kerho on maksullinen, kevät 15 €. Ilmoittautuminen toimistolla tai salilla Heikille.

Kerhovastaava Heikki Rintala p. 040 736 3339

Sähköposti [rintala.heikki@gmail.com](mailto:rintala.heikki@gmail.com)

Varavastaava Esko Sinkkonen p. 040 585 8128

## **Harrastekerho, keskiviikko klo 10.00 – 13.00, Taskela, 11.1.-25.4.**

Tule mukaan harrastamaan kanssamme. Pidämme yllä käden taitoja ja iloista mieltä.

Jokainen osaa jotakin. Tule rohkeasti mukaan !

Kerhovastaava Irja Wollstein p. 040 705 0553

## **Helmipiiri, ”Hurahda helmistä”, parillisen viikon keskiviikko, Taskela, klo 13-16, alkaa 11.1.**

Helmipiiri pyörii... Tervetuloa iloiseen seuraan opettelemaan uusia kuvioita!

Kerhovastaava Sirkka Ruusunen puh. 050 3002909

Varavastaava Leena Vessari puh. 044 2600410

## **Luontokerho, keskiviikkona 1.2. klo 13 alkaen Taskelassa**

Pyrimme havainnoimaan luonnon monimuotoisuutta eri muodoissa.

Järjestämme retkiä erilaisissa ympäristöissä: kaupungeissa ja maaseudun luonnossa. Toivomme mukaan myös luontokuvauksesta kiinnostuneita.

Nopeaa tiedotusta halutessasi ilmoita s-postiosoitteesi kerhovastaavalle.

Kerhovastaava Leena Vessari 044 2600410

varavastaava Yrjö Salo 0400 628285

Luontokerhon järjestämiä retkiä:

Keskustelua valokuvauksesta Taskelassa 1.2. kello 13.00 alkaen.

Ota vaikka kamerasi ja käyttöohjeet mukaan.

\* Maaliskuussa talvipäivän yhteydessä luontoretki. Ohjelmasta tarkemmin maaliskuun pikatiedotteessa.

\* Huhtikuussa muuttolintujen bongauspäivä. Päivä ilmoitetaan tarkemmin huhtikuun pikatiedotteessa.

\* Toukokuussa Tallinnan matkalaisten kanssa tutustumme Viron luonnontieteelliseen museoon ja kiipeämme Tv-torniin jne.

\* Kesäkuussa rantaongintakilpailun yhteydessä teemme Hatanpään kartanoretken tutustuen Arboretumiin.

Perjantaina 8.6.2012 teemme Vesilahteen Kotareissun ja kutsumme myös seinäjokelaiset mukaan.

Paistamme muurinpohjalettuja ja nautimme nokipannukahvit.

\* Heinäkuun lopulla teemme mustikkaretken.

\* Elokuun alkupuolelle suunnittelemme pyöräretken Birgitapolulle.

Elokuulle tarkennetaan myöhemmin matka Helvetinkolulle, jonne ehkä saamme seuraa myös muista yhdistyksistä.

## **Elokuvakerho, aloitamme keskiviikkona 11.1.**

Kiinnostavatko elokuvat? Haluaisitko keskustella katsomistasi elokuvista muiden kanssa? Käymme yhdessä katsomassa valitsemaamme elokuvaa noin kerran kuussa ja sen jälkeen jälkipuintia kupposen tai lasillisen ääressä.

Halukkaat ottakaa suoraan yhteyttä kerhovastaava Tuija Lehtoon p. 040 755 4316

## **Tiffanykerho, jatko, torstai klo 10 – 14, Taskela, alkaa 12.1.**

Kerhossa valmistamme värilasista ikkunakoristeita ja käyttöesineitä.

Opetus on käytännössä työstämistä. Osallistuminen ei vaadi välttämättä omia välineitä.

Materiaalit saa itse hankkia. Muutama paikka vapaana, kysy kerhovastaavalta.

Kerhomaksu 5 €.

Kerhovastaava Sirkka Ruusunen puh. 050 300 2909

Varavastaava Lasse Tammi puh. 050 345 0042

## **Lämminvesivoimistelu, torstai, Viola - koti, 12.1.-26.4.**

Jatkamme taas kahdella ryhmällä:

ryhmä klo 12.45 -14.00.

ryhmä klo 14.00-15.15.

Kokoonnumme Viola - kodissa Juhlatalonkatu 4.

Kerhossa saat hyvää mieltä, uusia voimavaroja ja kuntoa. Kakkosryhmässä vapaita paikkoja. Maksu kerätään yhdessä erässä 2.2. mennessä.

Ohjaaja kaupungin liikuntatoimesta.

Ilmoittautuminen kerhovastaava Pertti Kuusijärvelle puh. 040 776 6720

Varavastaava Liisa Salmi, puh. 050 530 7055.

## **Keilakerho, torstaisin Kaupin keilahalli**

Keilaaminen on rentouttava harrastus mukavassa seurassa.

Ratamaksu 13 € jaetaan osallistujien kesken ja tossuvuokra 2 €. Hallin pallot ovat vapaasti käytössä.

Tiedustelut kerhovastaava Yrjö Salo puh. 0400 628 285.

## **Sauvakävely torstaisin 12.1. alkaen klo 14**

Kokoontuminen Kaupin keilahallin edessä. Pakkasraja –15 astetta.

Kerhovastaava Pirkko Henttonen p. 050 491 0501

## **Itämainen tanssi, alkeet, SABIINA, torstai klo 14.15 - 15.45, Taskela, 12.1.-19.4.**

Itämainen tanssi on pehmeää, kaunista, kaikille ikäryhmille, myös liikuntarajoitteisille sopivaa tanssillista liikuntaa. Itämaisella tanssilla on myönteisiä vaikutuksia rinta- ja selkärangan, niskan ja hartioiden, alaselän sekä keskivartalon alueille. Tanssiessa tulee harjoiteltua myös muistia ja koordinaatiota. Tunnit ovat yleensä hauskoja ja mieli virkistyy toisten kanssa harrastaessa. Mukava, mielellään ei kovin löysä tai paksu jumppa-asu, voimistelutossut jalkaan ja huivi lantiolle! Kerho on kaikille avoin.

Maksu määräytyy osallistujamäärän mukaan.

Ohjaajana Sirpa Maanoja p. 040 534 2380

Kerhovastaava Pirjo Salmivuori, puh. 040 756 2470.

Sähköposti [pirjo.salmivuo@suomi24.fi](mailto:pirjo.salmivuo@suomi24.fi)

## **Englannin kerho, perjantaina, parillinen vko, Taskela, ensimmäinen kokoontuminen 27.1. klo 11.00-13.00,**

### **Kerho alkaa, jos riittävästi osallistujia.**

Sopii jonkin verran opiskelleille. Oppikirja yhteisen sopimuksen mukaan. Tervetuloa opiskelemaan uudet ja vanhat mukavaan ryhmään!

Kerhomaksu määräytyy osallistujamäärän mukaan.

Opettajana on Kerttu Korpi.

Kerhovastaava Markku Lumme puh. 045 2783911, s-posti [markkulumme@hotmail.com](mailto:markkulumme@hotmail.com)

## **Kalakerho, perjantai klo 10.00 – 12.00, Taskela, pariton viikko, alkaa 20.1.**

Kaikki kalamiehet ja -naiset mukaan! Saalista pyydetään meriltä ja järviltä. Puhutaan kalajuttuja ja suunnitellaan kalareissuja.

Ilmoittautuminen tapahtuu kerhovastaaville tai toimistoon.

Kerhovastaava Lasse Tammi p. 050 345 0042

Varavastaava Esko Sinkkonen puh. 040 585 8128.

Kalakerholaiset ovat monessa mukana, esimerkiksi keväisin ja syksyisin rantaongintaan

## **Kirjoittajakerho parittoman viikon perjantaina klo 12-14, alkaa 20.1. Taskelassa**

Kynä ja paperia mukaan ja ei kun kirjoittamaan...

Ohjaajana Mirjami Erälaakso puh. 046 841 3768

## Kerhotoimintaa

Yhdistyksen toiminta on ollut erittäin vilkasta näkyen myös monipuolisena kerhotoimintana. Kuulummehan suurimpien eläkeläisyhdistysten joukkoon Tampereella. Jäsenistö haluaa myös vaihtelevaa tarjontaa harrastusten puolella. Halu kokeilla jotain uutta on ilmeistä. Tämä on luonut tarvetta kokeilla uusia kerhoja.

Uusimpana kerhona alkaa kirjoittajakerho parittomien viikkojen perjantaina.

Vuosi sitten aloitti Nypläyskerho kokoontuen viikoittain pitäen yllä tätä hienoa käsityöperinnettä. Heidän upeita töitään saimme ihailta kevään 35-v näyttelyssä.

Hurahda helmiin on saanut oman vankkumattoman osallistujakaartin. Siellä syntyy mitä uskomattomampia töitä pienistä helmistä.

Aiheita antaa paljolti luonto ja oma improvisoiva suunnittelu. Haasteena koetaan helmien värien ja kokojen sommittelu. Aina on löytynyt opastusta uusille mukaan tulijoille.

Luontokerho alkoi tavallaan kahvipöydässä heitetystä metsäkerho sanonnasta. Kerho toimii epäsäännöllisen säännöllisesti luonnon mukaan. Tutustuu retkillään luonnon monimuotoisuuteen. Myönteisenä palautteena on ollut kimppekyytien järjestäminen, koska silloin autottomienkin on mahdollisuus olla mukana. Retkillä olleiden määrä on yllättänyt vetäjät.

Nämä ovat viimeisimmät kerhot jotka ovat alkaneet hyvässä myötätuulessa. Toimintaa tukee myös OK-opintokeskus joka kutsuu näitä vertaisopintoryhmiä sillä perusteella, että tieto-taitoa jaetaan osallistujien kesken ilman varsinaista ohjaajaa. Kuitenkin meillä ne taitavat pysyä edelleen kerhoina. Aina kannattaa ehdottaa uusia aiheita mukaan koska se luo vireyttä meihin.

Yrjö

# Luontokuvakilpailun 2011

## ”lumoava luonto” tulokset :

1. Pekka Koistinen: Päivän paistattelua
2. Hannele Juliander: Auringon varjot lumella
3. Taisto Leppänen: Keväinen lumipyörre



Luontokerho julistaa valokuvauskilpailun Luonto 2012

- \* Kisa on suunnattu yhdistyksen jäsenille
- \* Digivalokuvaus tulee tapahtua 1.1.-31.10.2012 välisenä aikana
- \* Kuvauksen aiheena on luonto: kasvit, eläimet, maisemat
- \* Korkeintaan 2 kilpailukuvaa lähetetään käsittelemättöminä osoitteeseen [yrjo.salo@gmail.com](mailto:yrjo.salo@gmail.com)
- \* Liitä kuvien mukaan pieni teksti, jossa kerrot kuvan kohteesta, historiasta, ajasta, paikasta tms. sekä nimesi ja yhteystietosi
- \* Kilpailun tulokset julkaistaan yhdistyksen joulujuhlissa joulukuussa 2012.
- \* Kilpailuun osallistuja luovuttaa samalla ilman korvausta yhdistykselle täydet käyttöoikeudet kuvan käyttöön.

**Toimistolla myynnissä yhdistyksen logolla varustettuja t-paitoja.**

**Paidan hinta 10 €.**



<b>maanantai</b>	<b>tiistai</b>	<b>keskiviikko</b>	<b>torstai</b>	<b>perjantai</b>
9.00-11.30 Nypläyskerho <b>Taskela</b>	10.00-14.00 Biljardi, <b>Taskela</b>	10.00-13.00 Harrastekerho <b>Taskela</b>	10.00-14.00 Biljardi <b>Taskela</b>	10.00-12.00 Kalakerho <b>Taskela</b> , pariton vko
10.00-12.00 Taskel - kuoro <b>Nekalan srk-talo</b>	12.00-14.00 Pelikerho <b>Taskela</b>	13.00 –14.00 Luontokerho <b>Taskela</b> , alk.1.2.	10.00-14.00 Tiffanykerho, jatko <b>Taskela</b>	12.00-14.00 Kirjoittajakerho <b>Taskela</b> , pariton vko
12.15-15.00 Taidekerho, <b>Taskela</b>	10.00-14.00 Päivystys <b>Taskela</b>	13.00-16.00 Helmipiiri <b>Taskela</b> , parill. vko	14.15-15.45 Itämainen tanssi Sabiina <b>Taskela</b>	11.00-13.00 Englannin kerho <b>Taskela</b> , parill. viikko
15.00-17.00 Sketsikerho <b>Taskela</b>			Sauvakävely klo 14 alk. 12.1.	
12-15.30 Hervanta Hervannan vapaa-aika- keskus, huone 213	15.30-17.00 Yhteislaulua /grammari- musiikkia <b>Taskela</b> 17.1. 14.2. 27.3. 10.4.	Elokuvakerho alk.11.1.	12.45-14.00 Lämminvesivoim. I Viola-koti	
13.00-15.00 Nokia, Kahvila Kulmakivi	13.45-14.15 Vesijumppa Kalevan uintikeskus	10.30-12.00 Kuntokerho Ratinan Stadion, kuntosali	14.00-15.15 Lämminvesivoim. II Viola-koti	
16-18 Itämainen tanssi Haaremin Helmet Vuoltsun alasali			Keilakerho Keilahalli	



**UUSI OSOITE? Mikäli osoitteesi tai puhelinnumerosi on muuttunut, ilmoitathan tiedon jäsenihteerille tai toimistoon. Niitä jäseniä, jotka haluavat luopua Taskelin jäsenyydestä, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan eroamisestaan toimistoon. Näin saamme jäsenrekisterimme pidettyä ajan tasalla.**

**Ilmoittautumiset ovat sitovia!  
Eräpäivän jälkeen tehdyissä peruutuksissa emme voi palauttaa varausmaksua!**

**Tampereen Seudun Työkyvyttömyyseläkeläiset ry – TASKEL  
Sammonkatu 8-10 F II kerros 33540 Tampere**

**Puh. 03-2616 933  
Toimisto avoinna tiistaisin klo 10-14  
Tilinumero FI8139390001008051**

**Sähköpostiosoite [taskel.ry@gmail.com](mailto:taskel.ry@gmail.com)**

**Kotisivujemme osoite <http://kotisivu.lumonetti.fi/et255>**